





# Tableau des températures des enfants

Utilisez un thermomètre électronique, car celui-ci permet de prendre rapidement la température et de lire facilement le résultat. Selon l'âge de votre enfant, différentes méthodes peuvent être utilisées pour prendre la température. Assurez-vous de lire les directives du fabricant du thermomètre avant l'emploi et de les suivre attentivement. Voyez quelle méthode convient le mieux pour votre enfant d'après le tableau ci-dessous :

Méthode	Âge	Température normale	Fièvre
 Rectale	Moins de 5 ans	36,6 °C – 38 °C (97,9 °F – 100,4 °F)	38,1 °C (100,5 °F) ou plus
 Oreille	Enfants âgés de 2 ans ou plus	35,8 °C – 38 °C (96,4 °F – 100,4 °F)	38,1 °C (100,5 °F) ou plus
 Orale	Enfants de 5 ans ou plus	35,5 °C – 37,5 °C (95,9 °F – 99,5 °F)	37,6 °C (99,6 °F) ou plus
 Aisselle	Enfants de tout âge	34,7 °C – 37,3 °C (94,5 °F – 99,1 °F)	37,4 °C (99,2 °F) ou plus

## Quelques conseils utiles :

- N'utilisez pas un thermomètre oral pour prendre la température par voie rectale ni un thermomètre rectal pour prendre la température par voie orale.
- Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse avant et après chaque utilisation.

### **Comment prendre la température rectale (pour les enfants de moins de 5 ans) :**

Utilisez un thermomètre rectal uniquement si vous vous sentez à l'aise de le faire et qu'un professionnel de la santé vous a montré comment vous en servir en toute sécurité.

**Étape 1 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le avant usage.

**Étape 2 :** Enduisez le bout du thermomètre de gelée de pétrole.

**Étape 3 :** Étendez votre enfant sur le dos, genoux fléchis. En tenant ses fesses, introduisez délicatement le thermomètre sur environ 2,5 cm (1 po) dans le rectum. Maintenez le thermomètre en place pendant une minute, jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore.

**Étape 4 :** Retirez le thermomètre et lisez la température.

**Étape 5 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le après usage.

---

### **Comment prendre la température tympanique/auriculaire (pour les enfants de 2 ans ou plus) :**

**Étape 1 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le avant usage.

**Étape 2 :** Tirez doucement le pavillon de l'oreille vers l'arrière. Cela permet de redresser le canal auditif afin d'obtenir une meilleure lecture.

**Étape 3 :** Introduisez délicatement le thermomètre dans l'oreille jusqu'à ce qu'il remplisse complètement le conduit.

**Étape 4 :** Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant une seconde.

**Étape 5 :** Retirez le thermomètre et lisez la température.

**Étape 6 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le après usage.

**Remarque :** Remarque : Utilisez chaque fois un embout propre et suivez attentivement les instructions du fabricant. Les pleurs, les otites et le cérumen n'ont pas d'effet notable sur la lecture de la température.

---

### **Comment prendre la température orale (pour les enfants de 5 ans ou plus) :**

**Étape 1 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le avant usage.

**Étape 2 :** Placez soigneusement l'extrémité du thermomètre sous la langue.

**Étape 3 :** Demandez à votre enfant de tenir le thermomètre en place en fermant les lèvres pendant 1 minute (sans mordre le thermomètre), jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore.

**Étape 4 :** Retirez le thermomètre et lisez la température.

**Étape 5 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le après usage.

**Remarque :** Si votre enfant a bu un liquide chaud ou froid, attendez au moins 10 minutes avant de prendre sa température. Vous voudrez peut-être éviter cette méthode si votre enfant est incapable de respirer par le nez pendant que vous prenez sa température, car le fait de respirer par la bouche abaissera le résultat.

## Comment prendre la température axillaire (pour les enfants de tout âge) :

- Étape 1 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le avant usage.
- Étape 2 :** Placez le bout du thermomètre sous l'aisselle de votre enfant, au centre, en vous assurant que son bras reste collé contre son corps.
- Étape 3 :** Maintenez le thermomètre sous l'aisselle pendant une minute, jusqu'à ce que vous entendiez un signal sonore.
- Étape 4 :** Retirez le thermomètre et lisez la température.
- Étape 5 :** Lavez le thermomètre avec de l'eau fraîche et savonneuse, et rincez-le après usage.
- 

## Communiquez avec votre médecin dès que possible si votre enfant :

- fait de la fièvre et est âgé de moins de 6 mois;
  - fait plus de 40 °C (104 °F) de fièvre et est âgé de plus de 3 mois;
  - a des antécédents de poussées fébriles;
  - fait de la fièvre depuis plus de 72 heures;
  - pleure de façon inconsolable, semble très malade ou agit comme s'il l'était, a la diarrhée ou vomit à répétition, a de la difficulté à rester éveillé, présente des signes de déshydratation ou refuse de boire;
  - présente des symptômes inhabituels ou graves comme une raideur au niveau du cou, de la confusion, une éruption cutanée accompagnée de fièvre, de la difficulté à respirer ou des convulsions;
  - semble de plus en plus mal en point;
  - fait de la fièvre et souffre de drépanocytose.
- 

### Disclaimer :

Assurez-vous que ce produit convient à votre enfant. Lisez toujours l'étiquette et suivez le mode d'emploi.

Les renseignements fournis ci-dessus ne remplacent pas les conseils d'un médecin. Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre pharmacien.

Ce site Web est destiné uniquement aux résidents du Canada. © 2026 Groupe de sociétés Haleon. Tous droits réservés. Les marques de commerce sont détenues ou utilisées sous licence par le Groupe de sociétés Haleon.